



ACTIVITÉS 2024 / 2025



Renforcement Musculaire

Le MERCREDI : Salle du Foyer (Haute-Bielle)
17H30 : Full Body sans impacts
18h30 : Full Body - Cardio HIIT - Cross-training
19h30 : Pilates

Contact : Margaux - Tél : 06.35.94.31.88



Atelier PEINTURE

Le LUNDI : 14H à 16h,
Salle du Foyer

Contact : Brigitte - Tél : 06.17.33.57.55



Club PHOTO

Le JEUDI tous les 15 jours,
18h à 20h - Salle de la Mairie

Contact : Jean-Paul - Tél : 05.59.05.51.50



Ateliers YOGA

Le LUNDI 18h30 à 19h30
Le MARDI 18h30 à 19h30
Le JEUDI 16h à 17h

Salle du Foyer

Contact : Grace - Tél : 06.15.95.10.99



Cours d'Anglais

Le LUNDI ou MARDI chez Françoise à 18h

Contact : Françoise - Tél : 06.03.12.18.20



Atelier Initiation Couture

Le LUNDI 1 à 2 fois par mois à 14h -
Salle du bas de la Haute-Bielle
Activité gratuite réservée aux débutantes

Contact : Gisèle - Tél : 06.86.78.52.14



Danses Traditionnelles

Le MERCREDI, tous les 15 jours,
20h à 22h30, Salle du bas de la Haute-Bielle

Contact : Didier Tél : 06.08.35.71.68



Pétanque

Le MARDI et le VENDREDI - 14h Terrain de la Haute-Bielle

Contact : Michel - Tél : 06.31.08.13.48

**FOYER RURAL
DE
REBENACQ**

Président : Bruno PARGADE Tél : 06.59.05.55.76
Vice- Prés : Isabelle PARGADE
Trésorier : Gérard RICARDE Tél : 06.30.02.42.16
Trés Adj : Gilbert BARRAQUE
Secrétaire : Alain HAURE Tél : 06.59.05.53.42
Sec Adj : Michel BOUSQUET

Adhésion de base : 12€
Adhésion de soutien : 15€
Site : www.rebenacq.com
Mail : foyersruralrebenacq@gmail.com